



«...экстракты из лекарственных грибов – на сегодняшний момент это самый перспективный метод лечения раковых опухолей. При абсолютной безопасности экстрактов – это источник мощного противоопухолевого воздействия»

МЕДИЦИНСКИЙ ПРИБОР БИОРЕЗОНАНСНОЙ ТЕРАПИИ ПРИ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЯХ

Проблема онкологических заболеваний особенно остро стоит в последние десятилетия, а развитие онкологических патологий имеет серьезные темпы.

Во всем мире первая из причин смертности – онкологическая патология.

Раковые заболевания – это бич нового столетия, с которым нужно не бороться, а предотвращать его возникновение.

Количество онкобольных с каждым годом увеличивается. Причин развития онкологических заболеваний в наше время более чем достаточно, среди них нельзя выделить единственную. Факторы, которые чаще всего оказывают влияние на развитие рака: радиация, химические вещества, вирусы. Но в первую очередь, увеличение числа онкобольных связано с тем, что в медицине нет достоверных методов определения онкопатологий, а существующие методы терапии наносят непоправимый вред всему организму, а не только раковым клеткам.

За следующие 15 лет смертность от онкозаболеваний увеличится на 45%.

Усредненная статистика пятилетней выживаемости пациентов после лечения показывает, что шансы полностью избавиться от заболевания выше у тех, кто раньше обнаружил развитие онкологических процессов в организме и принял соответствующие меры.

Шансы полностью избавиться от заболевания при лечении на I стадии – 93%. Лечение на II стадии эффективно почти в 75% случаев. При лечении рака III стадии из 100% выживает только 55%. При лечении IV стадии рака выживает менее 13% пациентов.

Современный уровень знаний человечества и наличие медицинской техники высокого класса позволяет нам не допустить развития онкологических патологий у себя и своих близких, благодаря

своевременному диагностированию и профилактическому воздействию на организм.

Создание прибора, позволяющего проводить профилактику онкологических патологий без агрессивных методов терапии, стало важным этапом в развитии медицины, потому что проблема онкологии далеко не нова.

Исследование онкологических заболеваний и поиск методов их эффективного лечения велись уже в начале XX века. Роял Райф был основателем методики резонансных частот и занимался проблематикой их воздействия на микроорганизмы. Проводя многочисленные исследования, он открыл большое количество резонансных частот микроорганизмов, что позволяло излечить многие заболевания, в том числе и онкологические.

В 1988 году врач-натуропат, основатель паразитарного направления Хильда Кларк в ходе своей научной деятельности по изучению вирусной природы заболеваний познаномилась и изучила работы Райфа. Ее заинтересовала данная проблематика и она продолжила разработки в этой области.

Хильда Кларк усовершенствовала и расширила список частот микроорганизмов.

Объединив фундаментальные знания о методике биорезонансных частот и авторские разработки компании, в 2014 году «Лидомед-Био» представила прибор «Лидомед-БИО-ОНКО».

Новый прибор – инновационное открытие в сфере производства медицинского оборудования.

В основе работы «Лидомед-БИО-ОНКО» лежит метод биорезонансной терапии. Он заключается в воздействии электромагнитных колебаний профилактического характера на организм человека, направленных исправить нарушения в работе систем и органов.

В биорезонансной терапии используют электромагнит-

ные колебания со строго заданной длиной волны. Эта волна вступает в резонанс с микробными телами, вирусами и т.д. в такой же степени, как и с собственными колебаниями структур тела человека. В данном случае воздействие направлено на профилактику онкологических патологий.

Благодаря современной микропроцессорной базе, в прибор запрограммировано ряд комплексов, направленных на борьбу с возникновением злокачественных онкологических образований. Каждый комплекс состоит из программ, нацеленных на профилактику общей онкологической патологии и против конкретного патогена, вызывающего тот или иной вид раковых злокачественных образований.

В устройство запрограммировано:

- 1768 терапевтических программ;
- 1231 антипаразитарная программа;
- 62 комплекса по лечению группы заболеваний, включающих 374 лечебные программы;
- 80 комплексов онко по Райфу;
- 184 комплекса онко по Кларк.

Стоит отметить, что это первый и единственный прибор, имеющий такое количество доступных программ лечения и возможность создавать индивидуальные комплексы лечения, содержащий 264 лечебных комплекса по онкологии.

Удобство «Лидомед-БИО-ОНКО» в том, что его можно использовать в домашних условиях в удобное для пациента время.

Использование прибора «Лидомед-БИО-ОНКО» не оказывает никаких побочных действий на организм человека, так как принцип его работы заключается в использовании электромагнитных частот присущих организму человека.

«Лидомед-БИО-ОНКО» –



работает контактно, путем воздействия слабым электрическим током при помощи различных электродов, входящих в комплект прибора. Содержит лечебные комплексы по онкологии, охватывающие все раковые заболевания.

Возрастных ограничений в применении «Лидомед-БИО-ОНКО» не установлено. Использование прибора противопоказано только отдельной группе людей или допустимо под наблюдением врача.

Противопоказания к применению:

- наличие трансплантируемых органов (допускается под наблюдением врача);
- доброкачественные и злокачественные новообразования (допускается под наблюдением врача);
- для детей до 1 года (допускается под наблюдением);
- нарушение свертываемости крови;
- острые нарушения мозгового и коронарного кровообращения;
- беременность (первый триместр);
- эпилепсия;
- индивидуальная непереносимость электромагнитного влияния;
- психические заболевания;
- состояние острого алкогольного опьянения.

«Лидомед-Био-Онко» име-

ет компактную форму и очень удобен в применении.

«Лидомед-Био-Онко» позволяет:

Проводить воздействие специфическими частотами, способствующими формированию профилактического эффекта онкологических патологий и заболеваний. При этом профилактическом воздействии используются электромагнитные колебания в диапазоне частот электроэнцефалограммы (ЭЭГ) человека (альфа-, бета-, тета-, дельта-ритм) с ориентацией на восстановление регуляции нарушенных ритмов; Повышать щелочную среду в организме, чтобы предотвратить развитие раковых клеток, которые активно развиваются в кислой среде.

Использование прибора «Лидомед-Био-Онко» позволит пресечь развитие онкологических патологий у людей, относящихся к группе риска, а также проводить профилактическую работу всем, кто заботится о своем здоровье.

Заказы на приобретение прибора «Лидомед - БИО-ОНКО» можно оформить, обратившись в Киевский центр фунготерапии, биорегуляции и аюрведы по т/ф:
 (044) 257-01-01;
 (044) 331-74-44;
 (050) 331-74-44
 (097) 231-74-44;
 (063) 187-78-78;

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЛЕЧЕБНОМУ ПИТАНИЮ ПРИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

История человечества, к сожалению, неразрывно связана с таким страшным и непонятным нам заболеванием как рак. Уже во времена египетских фараонов были упоминания о раковых опухолях. Раньше эту болезнь боялись, как смертного приговора. Никто не понимал причин его происхождения, что всеяло страх и бессилие. Человечество уже давно пытается разгадать ее тайну и, конечно же, найти методы лечения. Что касается западной медицины, то многие светлые умы, опираясь на достижения химии, биохимии и медицины, пытаются создать медикамент от рака. И медицина сегодняшнего дня, все-таки, добилась огромных успехов и давно уже держит течение этой болезни под контролем. Сегодня это уже не приговор!

Существует большое количество опухолевых разновидностей, которые требуют индивидуального подхода и лечения, но всех их объединяет одно – **все раковые клетки**, то ли это меланома, опухоль щитовидной железы, легких, желудочно-кишечного тракта... или лимфома, **требуют питания, а питаются они только простым сахаром – глюкозой!** В данной статье речь пойдет о специальной системе питания, при которой раковые клетки своего питания не получают.

Мы представим Вам планы лечебного питания, **при которых раковые клетки вынуждены будут голодать.**

Рак – это очень коварное заболевание, и одной, так называемой «осадой», ее победить сложно. В борьбе с этой болезнью нашему организму понадобятся еще и специальные вещества:

- жирные кислоты Омега-3;
- антиоксиданты – витамины и вторичные растительные вещества, оказывающие укрепляющее действие на иммунную систему и защищающие организм от свободных радикалов.

Еще в 1924 году известный немецкий ученый и нобелевский лауреат Отто Варбург описал измененный метаболизм раковых клеток. Уже тогда он понял, чем питаются и как дышат раковые клетки. За это открытие «Природа и функции «дыхательных ферментов»» Отто Варбург был в 1931 году удостоен Нобелевской премии в области физиологии и медицины.

В чем же заключается тезис Отто Варбурга!

«Рак, в отличие от других заболеваний, имеет бесчисленное множество вторичных причин возникновения. Но одна из основных причин воз-

никновения злокачественных опухолей, и она присуща всем раковым клеткам – это изменение их дыхания.

В своем энергетическом балансе здоровые клетки используют кислород. Раковые же клетки не используют кислород. У них другой тип энергетики – они ферментируют, «сбраживают» глюкозу. (Цитата из лекции Отто Варбурга).

Отсюда второй важный тезис О. Варбурга: он назвал раковую клетку дрожжевой. Что хотел этим сказать Отто Варбург! Что такое «другой тип энергетики» и «ферментация глюкозы»? И почему она вдруг дрожжевая?

Как видно, всем клеткам нужно питание – энергия. Без энергии ни один живой организм не способен существовать. Но ее добыча происходит в здоровых и больных клетках по-разному. Все клетки можно разделить на две группы: дышащие и не дышащие. В клетках, которым кислород не нужен, (не дышащие) так как они не способны сжигать глюкозу, происходит ее ферментация – сбраживание, отсюда и название не дышащих клеток – «дрожжевая».

ПОПАДАНИЕ ГЛЮКОЗЫ В КЛЕТКУ

- Здоровая клетка в качестве топлива использует жиры, белки и углеводы (глюкозу) и дышит кислородом.

- Раковая же клетка питается только глюкозой.

И если здоровая клетка обходится только одной молекулой глюкозы, то раковой клетке этого далеко недостаточно – она поглощает огромное количество сахара. Ей необходимо в 20-30 раз больше глюкозы, чем здоровой клетке.

Чтобы заполучить глюкозу, раковая клетка делает все! А так как глюкозы ей нужно много, то ей недостаточно только одних входящих ворот (рецепторов), как у здоровых клеток, она открывает еще несколько дополнительных.

Главная цель питания при раке – не давать раковым клеткам питаться. А питаться, как мы уже выяснили, они могут только глюкозой. Если в организм **не будет поступать глюкоза извне**, то здоровые клетки организма найдут себе замену этому «топливу» и начнут сжигать пищевые жиры и белки, жировые отложения или, в крайнем случае, собственные белки (мускулы).

Рассмотрим самый простой для организма путь: добыча энергии из жировых отложений и пищевых жиров. В результате распада молекулы жира образовывается вещество под названием **кетон**, которое здоровые клетки

акцептируют вместо глюкозы. Этот обмен веществ называется голодным или кетогенным, несмотря на то, что мы не голодаем, а просто не едим углеводов (глюкозы). Кетонами могут обходиться (питаться) при нехватке глюкозы все здоровые клетки человеческого организма, а вот раковые – нет!

Раковым клеткам нужна настоящая глюкоза! При нехватке глюкозы они заставляют организм расщеплять мышечную массу с получением аминокислот, из которых печень синтезирует новую глюкозу. Этот процесс называется **неогинез** – новообразование глюкозы. Именно поэтому многие больные раком резко теряют в весе (кахексия). Как противостоять этому процессу мы рассмотрим **позже**. Так как в некоторых раковых клетках процесс дыхания нарушен (необходимость кислорода отсутствует), то раковая клетка бродит, выделяя вокруг себя молочную кислоту, которая, в свою очередь, служит раковой клетке защитным кольцом. Это кольцо убивает здоровые ткани вокруг нее, прожигая ей путь к кровеносным сосудам и лимфе, что дает возможность опухоли быстро метастазировать (инвазировать), а также защищает ее от клеток нашей иммунной системы – макрофагов, святая обязанность которых – подойти к раковой клетке, поглотить и элиминировать (уничтожить) ее. Отто Варбург понял, что раковым клеткам нужен сахар и что некоторые клетки рака (особенно агрессивные и инвазивные) бродят, но он не мог ответить на вопрос, почему так происходит, что заставляет клетку изменить свой обмен веществ до такой степени, что ей становятся ненужными инсулин и кислород.

Это понял и описал немецкий биолог доктор Йоханес Кой. Работая в Гайдельбергском Онкоцентре (German Cancer Research Center) доктор Йоханес Кой становится открывателем в 1995 году так называемого гена ТКТЛ-1 (Transketolase-like-1). Но к мысли, что этот ген заставляет клетку отключать митохондрии и переходить из режима сгорания в режим брожения, он пришел не сразу. Долгие 5 лет он наблюдал за больными, которые проходили стандартное в наше время лечение: операция, химия, облучение и гормональная терапия. В результате наблюдений он увидел, что не все опухоли одинаково поддаются этому лечению. Что есть больные, у которых успех вообще не наступал, и заболевание за какие-то пару

месяцев брало верх. Исследуя кровь этих больных, он понял, что все дело в ТКТЛ-1!

- Больные с показателем ТКТЛ-1, положительный макрофагный SCORE < 100, быстро восстанавливались после операции, успешно проходили дальнейшую, им назначенную терапию, и самое главное – **у них не было метастазов!**

- При повышенных показателях ТКТЛ-1 > 100 успехи в лечении были, к сожалению, другими.

На данный момент этот анализ крови делают в Германии и США. Только в 2005 году стало понятно, что делает карциному еще агрессивнее и помогает ей метастазировать – это ген ТКТЛ-1, отключающий митохондрии и переводящий клетки с режима сгорания в режим брожения. Это открытие является огромным достижением науки в борьбе с метастазирующим раком! Теперь, зная причину изменения клеточного метаболизма, можно целенаправленно подыскивать медикамент. **Этим медикаментом является определенный вид питания!** Конечно, ученые работают над созданием синтетического препарата, но даже после его создания вам следует придерживаться данного вида питания, который поможет Вам бороться с этой болезнью.

Только правильное сочетание жирных кислот, витаминов, минеральных и вторичных растительных веществ обладает способностью отключать (уничтожать) ТКТЛ-1 ген – а это значит – продлевать жизнь! Многие исследовательские центры США, Китая, Австралии и ЮАР подтверждают действие ТКТЛ-1, а известный ученый в области онкологии – лауреат Нобелевской премии Вотсон требует пересмотреть существующие аспекты в лечении рака.

Немецкие университеты в Вюрсбурге и во Франкфурте уже несколько лет успешно применяют кетогенное питание при онкологических заболеваниях. Этим статьей мы хотим предоставить шанс тем, у кого нет возможности выехать на лечение за границу и ориентируемся на возможности фармацевтических фирм бывшего Советского Союза.

Наша пища по своему химическому составу представляет собой сложный комплекс разнообразных биологически активных веществ, другими словами она состоит из белков, жиров, углеводов, а также минеральных веществ, витаминов, вторичных растительных веществ и воды.

Белки – это строительный

материал нашего организма. Все белки можно разделить на белки растительного и животного происхождения. Онкологические пациенты нуждаются в повышенном потреблении белков, особенно после оперативного лечения, химио-, лучевой терапии. Их организм регенерирует себя намного быстрее при наличии в пище животных белков.

Большинству больных со злокачественными новообразованиями свойственна прогрессирующая потеря массы тела – кахексия. В этом случае следует ежедневно использовать в пищу нежирное мясо, в том числе домашних птиц, рыбу, яйца и молочные продукты (творог и сыры).

Жирные кислоты могут быть насыщенными и полиненасыщенными.

- Насыщенные – в мясе, речной рыбе, яйцах и всех молочных продуктах (сливочном масле).

- Мононенасыщенные (Омега-9) – в оливковом, арахисовом и рапсовом маслах, а также в свином смальце.

- Полиненасыщенные, нас интересующая Омега-3 и Омега-6 – Омега-3 (альфа-линоленовая кислота) содержится в масле из льняных семян (состав льняного масла просто непревзойден! – соотношение Омега-3 к Омега-6 как 4:1), в конопляном масле, в масле грецкого ореха, рапсовом и соевом маслах а также в жире морских рыб. Омега-6 (линолевая кислота) содержится в подсолнечном, кунжутном, тыквенном, кукурузном.

МЦТ масло (кокосовое, пальмовое масла и небольшое количество в сливочном масле).

ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ ОБЛАДАЮЩИЕ ОНКОПРОТЕКТОРНЫМИ СВОЙСТВАМИ:

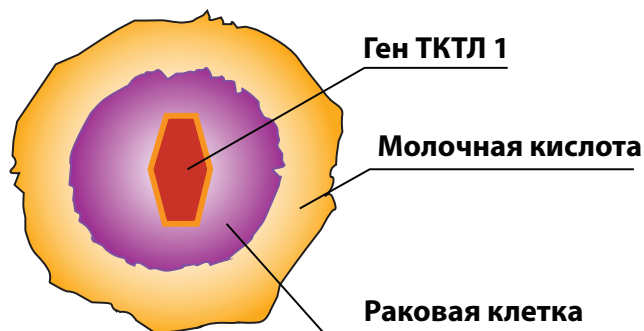
- Омега-3 (альфа-линоленовая кислота) – предпочтительнее льняному маслу

- МЦТ

Эти жирные кислоты подавляют развитие опухолей. Омега-3 действует **противовоспалительно** (этот эффект используют в лечебном питании больных полиартритами) и **обладает онкопротекторным действием.**

Омега-6, наоборот, разжигает воспаление. Она подавляет иммунную систему, и, возможно, даже способствует росту раковой опухоли. При всех противовоспалительных диетах идет сильное ограничение Омега-6, а значит, подсолнечного, кунжутного, тыквенного и кукурузного масел. **Для терапевтических целей подходит только льняное масло!**

Молочная кислота (Лактат)



МЦТ-масло (medium-chain triglycerid oil – средней длины)

- Нормальные жирные кислоты – это очень длинные цепи (ЛЦТ – long). На их расщепление у организма уходит много сил (ферментов, желчи, энергии). Новое масло содержит жирные кислоты с цепью средней длины (МЦТ). Они практически не требуют расщепления в тонком кишечнике и усваиваются уже в 12-перстной кишке, уходя прямо в печень. Таким образом, поддерживается обеспечение организма, ослабленного болезнью, энергией, такой необходимой пациентам с раковыми заболеваниями. К природным продуктам, содержащим МЦТ-жирные кислоты, относятся красное пальмовое, кокосовое и сливочное масла (лучше топленое сливочное масло). Их вы можете приобрести в нашем центре. Не бойтесь передозировки этих жиров, употребляйте их столько, сколько нужно.

Углеводы подразделяются на простые и сложные. Простые – моносахариды: глюкоза и фруктоза, содержатся во фруктах и овощах в свободной форме и в виде сахара и меда.

Сложные углеводы – дисахариды – лактоза, мальтоза, сахароза. Полисахариды содержатся в

а) крахмалсодержащих продуктах (хлеб, макароны, картофель, каши...)

б) клетчатке: грибные полисахариды, пектин – во фруктах и ягодах, отруби – в зерновых. Клетчатка нейтрализует и обезвреживает некоторые ядовитые вещества, поступающие в организм или образующиеся в нем. При воспалительных заболеваниях (а проще говоря, при наличии болей) или онкологических заболеваниях происходит дисбаланс кислотно-щелочного равновесия в организме, то есть сдвиг в сторону кислотности. Причем, это не следствие заболевания, а его причина! При накоплении кислоты в организме появляются боли. При онкологических опухолевых заболеваниях поддержание кислотно-щелочного баланса является жизненно важным.

Нейтрализовать околоопухолевые молочные кислоты необходимо при помощи специальных продуктов, богатых лактатом – солей молочной кислоты, которые бывают правовращающиеся [L-(+)] и левовращающиеся [D-(-)]. Молочная кислота, образующаяся при сбраживании сахаров (как это делает раковая клетка) вращает плоскость

поляризации влево, поэтому для ее нейтрализации требуется молочная кислота правовращающего действия или лактат, который в результате обмена веществ становится щелочью, что тоже способствует нейтрализации внутренних кислот. Для этого подходят медикаменты как "Магне В6 – антистресс" фирмы Sanofi (Франция), содержащие цитрат Mg, а также овощи кисломолочной засолки (квашеная капуста, огурцы, кабачки, помидоры, но без уксуса!), сухое красное вино. Можно пить сок кислой капусты по 100 мл два раза в день.

ПРИНЦИПЫ ПИТАНИЯ ПРИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

1.1 Кетогенный обмен веществ: необходимо поддерживать низкий уровень глюкозы в крови – максимум 1 г глюкозы на 1 кг веса тела.

1.2. Жирные кислоты Омега-3 – Мин. доза Омега-3 в день – 10 г. Для этого нужно употреблять льняное масло от 6 чайных ложек, равномерно распределяя в течение дня! И есть морскую рыбу (лучше ежедневно).

Минимальная доза масла МЦТ в день – 10 г (топленое, кокосовое, красное пальмовое масло).

1.3. В рационе должно быть достаточное количество продуктов с высоким содержанием полифенолов - Препараты из целебных грибов, виноградный порошок, сухое красное вино.

1.4. Добавка медикаментов.

а) Токотриенол – 100 мг в день в течение 12 недель (красное пальмовое масло Каротино).

в) Витамин Д – 1800 – 4000 IЕ в течение 12 недель

с) Селен – 300 мг в течение 6 недель (лучше 2-х валентная или органическая форма)

д) витамин С --1000 мг в день

е) Са - 1000 мг в день. (Можно кунжутное поджаренное семя).

Пектиновые вещества снижают гнилостные процессы в кишечнике и уменьшают метеоризм и кишечные газы. Во всех наших рецептах мы заменяем муку водорастворимой пищевой клетчаткой. Клетчатку, льняную муку, пектины и грибные полисахариды можно приобрести в нашем центре.

Спортсмену во время соревнований требуется быстрая энергия, и сахара являются отличными источниками этой энергии. Больному раком, употребление этих

сахаров более чем желательно (изделия из муки высшего сорта, макароны, сухари, сдобная выпечка, нежирные сладости и подслащенные жидкости). Теперь вы понимаете, какие продукты нужно ограничить, чтобы преградить доступ глюкозы к раковым клеткам.

Индивидуально необходимая доза глюкозы составляет примерно 1 г глюкозы на 1 кг веса. То есть при весе 70 кг вам нужно 70 г глюкозы в день. Не бойтесь, эта глюкоза не достанется раковым клеткам. Она пойдет на собственные нужды организма. Точное количество углеводов в продуктах питания вы найдете в таблицах, которые приведены в книге диетолога Инны Лавренюк «Практические

рекомендации по лечебному питанию при онкологических заболеваниях», которую вы можете приобрести в нашем центре. Также в этой книге вы ознакомитесь с рецептами блюд, примерным меню на каждый день, найдете расчёт индивидуального приема глюкозы, масел, перечень разрешенных, нейтральных и тех продуктов, которые необходимо исключить из своего рациона онкобольному; минералов и продуктов, нейтрализующих околоопухолевые кислоты.

В нашем центре вы можете приобрести также препараты 2-х валентного и органического селена, клетчатку, льняную муку, пектины, грибные полисахариды, красное пальмовое, льняное, конопляное, кунжутное, кокосовое и топле-

ное масла, виноградный порошок, сухое красное вино (без консервантов, без содержания диоксида серы), порошок куркумы, имбирь, гималайскую черную соль, кверцетин 99% степени очистки.

В Украине открылся первый санаторий по реабилитации онкологических больных, применяющий немецкую методику лечебного питания при онкологических заболеваниях, позволяющую восстанавливать организм в послеоперационный период и контролировать появление метастазов. Желающим воспользоваться услугами санатория можно обратиться в Киевский центр фунготерапии, биорегуляции и аюрведы.

РАЗРЕШЕННЫЕ ПРОДУКТЫ	
Из этой таблицы вы можете брать любые продукты на выбор. Употреблять нормальными по величине порциями.	
Овощи	авокадо, баклажаны, брюква, брюссельская капуста, брокколи, сельдерей, спаржа, капуста (цветная, китайская, белокочанная, савойская), капуста (кислая), кольраби, горошек, лук репчатый, огурец, огурец (соленый), перец сладкий (всех цветов), помидор, помидор (моченый), редька и редиска, чеснок, цукини, кабачки, шпинат
Грибы	все грибы: маслята, шампиньоны ...
Салаты	все салаты: эндивий ...
Зелень	лук перо, петрушка, укроп, базилик
Рыба	вся рыба морская и речная, а также все морепродукты
Мясо, колбасы	все виды мяса и натуральные колбасы типа шинки
Яйца	куриные и перепелиные яйца
Молочные продукты	сметана, сливки, все виды сыров
Жиры, масла	сливочное масло, льняное масло, кокосовое масло, оливковое масло
Напитки	хорошо очищенная или родниковая вода, минеральная вода, ромашковый чай, мятный чай, настой шиповника
Сладкое	стевия (стевиозид) - натуральный подсластитель
Приправы, специи	томатная паста, имбирь, карри (куркума), лимонный сок, все сушёные травы, черный перец, красный перец, лавровый лист, перец горошек.
Орехи и семена	льняное семя, маковое семя
Клетчатка	Клетчатка льна, клетчатка тыквенная, соевая клетчатка, рисовые и пшеничные отруби

В МЕРУ РАЗРЕШЕННЫЕ ПРОДУКТЫ (максимально 1 продукт на выбор в день)	
Молочные продукты	творог, натуральный любой жирности - 150 г.; кефир или йогурт, натуральный – 125 мл.
Овощи	свекла, вареная - 85 г.; тыква - 100 г.; кукуруза - 30 г.; 100 г. - морковь, сырая
Фрукты	30 г. - гранат (с косточками), 35 г. - манго, 40 г. - яблоко, ананас, груши, 45 г. - киви, мандарины, сливы, 50 г. - апельсины, персики, вишня, 55 г. - абрикосы, черника, 60 г. - грейпфрут, арбуз, крыжовник 65 г. - смородина, красная и черная, 80 г. - дыня, клюква, клубника, ежевика, 90 г. - малина, 200 г. - папая
Бобовые	фасоль вареная - 80 г.
Орехи и семена	50 г. - лесной орех, кедровый орех, кунжутное семя, грецкий орех 100 г. кокос (стружка), миндаль.
Сладкое	горький шоколад (70% какао) - 10г. какао порошок - 50г.
Напитки	компоты без сахара, из разрешенного количества фруктов; сок кислой капусты - 25мл.; облепиховый сок - 50 мл.



А КРАСНОЕ ВИНО?

Помимо расслабляющего и успокаивающего действия, полезные свойства вина влияют на организм как слабая диета, **снижается скорость старения и увеличивается продолжительность жизни**. Прежде всего это обусловлено со-

держанием в красном вине ресвератрола.

Молодые, живые, купажные вина из столовых сортов: Зайбер, Тысячник, Тирас, Краска, Ростропа; виноград, выращенный в гористой местности Одесской области на границе с Молдавией в частном секторе. Густое, темно-красное вино без воды, сахара и консервантов: чистый сок + выжимки из шкурки и косточек ягод. Данное вино получило наивысшую оценку технологов предприятия Массандра.

ИСПОЛЬЗУЕТСЯ:

- Лечение и профилактика ОНКО!
- для выведения радионуклидов
- как антистрессовое средство,
- улучшения формулы крови

ЗАКАЗАТЬ ВИНО :

Контакты:

+380933451219

+380678999226

Батыр Виктор

ЖИТЬ СОЗНАТЕЛЬНО, ЛЮБИТЬ БЕЗУСЛОВНО, НЕТ НЕИЗЛЕЧИМЫХ БОЛЕЗНЕЙ

С Киевским центром Фунготерапии, биорегуляции и аюрведы сотрудничают ведущие специалисты-врачи многих направлений медицины (онкологи, кардиологи, гематологи, иммунологи, педиатры, фитотерапевты, диетологи, биологи и т. д.) Поэтому к нам обращаются пациенты с различной патологией. Среди врачей своими неординарными методиками лечения привлекает к себе внимание Янчинский Игорь Богданович - невропатолог, врач народной и нетрадиционной медицины, разработчик интегративного системного анализа здоровья человека, академик МАКБЕЗ.

О нем сегодня и пойдет речь. (Материалы были опубликованы в одном из номеров газеты «ЖИВИЦА» на Ивано-Франковщине.)

Резкое ухудшение состояния здоровья всего человечества привело к неминуемым поискам спасения. Общее разочарование в классической медицине толкает нас прибегать к новым методам лечения наших болезней.

Следовательно, силы набирает новая парадигма знаний, которая должна постепенно заменить старую и уже малодейственную. Мы говорим о так называемом целостном методе лечения, который, кстати, приобретает все большую популярность среди населения. Понять его суть нам помогает известный врач-целитель Игорь Богданович Янчинский, который именно этим методом лечит своих пациентов.

"ПЕРВИЧНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ДУХОВНЫЙ УРОВЕНЬ"

Игорь Богданович, растолкуйте, пожалуйста, какое же место сегодня занимает упомянутый метод в общей системе медицины?

- В целом понятие медицины очень многогранно и определить, где ее пределы, очень трудно. Медицинская наука имеет набор специальностей, которые направляют знание и опыт специалистов на отдельные органы. Все больные, имеющие хронические заболевания, которые сейчас посещают поликлиники, это люди, которые не разрешают своих проблем на причинном уровне. Человеку иногда просто надо изменить свое отношение к себе и другим, развязать внутренне-личностный конфликт, который имеет способность переходить на телесный уровень.

- И тогда тело начинает вести переговоры с душой?

- Существует символический язык тела, который обращается к нашей душе, если бы мы увидели то, на что стоит обратить внимание. Человек должен осознать, что не так, избавиться от негативных моментов в своей жизни. Осознание негатива, неправильного поведения, греха и раскаяние ведет к возможности исцеления. Все, что происходит с человеком, - по его вине. Хорошее и плохое. Человек всегда имеет возможность решать - умножать негатив и передавать его по роду, детям или работать над собой. Все мы живем по принципу "Что посеешь - то и пожнешь". Поэтому Господь стучит к людям трижды. Первый раз мы называем шепотом любви. Второй - голосом совести. А третий - криком страданий. Но наше сознание построено таким образом, что любое страдание мы воспринимаем как зло. Надо понять, что многое дается человеку с хорошими намерениями.

Когда человек начинает активно участвовать в познании этих истин, помогая при этом врачу, тогда можно вылечить любую болезнь. Потому что наше тело - это полная проекция души.

КАЖДАЯ БОЛЕЗНЬ ИМЕЕТ СВОЙ СМЫСЛ

- При каких обстоятельствах процесс исцеления становится реальностью?

- Исцеление возможно тогда, когда человек поймет причину, озвучит ее перед Богом, покается и начнет изменять себя, видение ближних, начнет молиться и заниматься телесным лечением. Нельзя говорить, что лечатся лишь определенные диагнозы. Приведу простой пример. Когда в автомобиле загорается лампочка, показывая, что заканчивается бензин, никому не придет в голову мысль избавиться от этой лампочки. Человек едет на заправку. Все наши аптечные методы лишают этой лампочки, то есть симптома. В результате мы имеем массу хронических заболеваний. Время таково, что все больше и больше мы должны мыслить о целостности, задавать себе вопрос, для чего мы сюда пришли. Всемирная организация здравоохранения выделяет свыше 30 тыс. диагнозов. А я могу сказать, что мы имеем всего лишь шесть причин этих болезней. Когда мы говорим о физических неурядицах, надо иметь в виду наши неправильно выраженные эмоции, неправильно поданные потребности, неумение руководить талантами и тому подобное.

Это психосоматика. Каждого пациента должен лечить специалист из конкретной отрасли медицины в то же время с психологом.

Существуют ли болезни, которые не зависят от человеческой психологии?

- Случаи травматизма. Человеческая беспечность - результат невнимательности. Грипп, например, как эпидемия, также менее зависимый. Однако и здесь есть тонкая грань. Ведь из десяти людей заболеть на грипп может лишь несколько. Грипп также имеет свою психоэмоциональную картину. Для того чтобы осознать эту тонкую грань, надо иметь определенный тип мышления. Поэтому наибольшая проблема заключается в неумении и нежелании изменить мышление. Мы должны научиться контролировать свои эмоции, мысли и чувства. Внутренние проблемы всегда тянут за собой внешние. Понимая себя, прислушиваясь к себе, мы имеем возможность уберечься от многих негативных факторов. Лично я - сторонник предупредительной медицины. Логично, что сейчас большое количество врачей заинтересовались китайскими и Аюрведическими методами лечения, которые, собственно и базируются на профилактике. Зная правильные нормы жизни, научившись распознавать добро и зло, мы оберегаем себя от возможных неурядиц.

СЕНСАЦИЯ ? ВАМ СУДИТЬ...

В редакцию пришел мужчина и говорит: « У меня был рак четвертой стадии. Меня разрезали и зашили. Родные забрали меня домой - умирать, поскольку официальная медицина рак в такой стадии не лечит. Теперь, как видите, я полон сил и энергии. А вылечил меня врач из Львова Игорь Янчинский, к которому мне посоветовали обратиться добрые люди. Он

сказал, что если на мое выздоровление есть воля Божия, то я буду здоров. Предупредил, что положительный результат будет идти через временное обострение. Я думал: куда уж хуже! Уже и баралгин не снимает боль.

Игорь Богданович провел со мной четыре сеанса. И действительно, как он и предупреждал, после второго сеанса мои ноги опухли до пояса. А потом каждый раз становилось все легче. Боль прошла, словно и не было, я начал нормально питаться, спать. Поправился с 54 до 87 килограммов, т.е. вес мой стал таким же, как до болезни ».

Впоследствии мы в редакции разговаривали с еще одной пациенткой Игоря Богдановича, которая вылечилась от затаженного кровотечения. Она утверждала, что излеченных от тяжелых недугов у целителя с дипломом врача - сотни.

Трудно было в такое поверить. В прессе, как отечественной, так и зарубежной, периодически появляются сенсационные сообщения о лечении рака, паралича и т.д.. Но до сих пор не найдено методов стопроцентного излечения тех или иных тяжелых болезней.

Узнав, что Игорь Богданович находится в Ивано - Франковске (приехал по просьбе больных), мы решили встретиться с ним в редакции. И то, что мы услышали, показалось невероятным. Поэтому мы и предложили Игорю Богдановичу вместе с вылеченными людьми пойти в управление здравоохранения облгосадминистрации, где должны поставит точку над « и ». Начальник управления Михаил Яворский поручил это дело неизменному работнику управления Валентине Н., которая всегда скрупулезно относилась к просьбам проверить тот или иной факт.

После того, как Игорь Богданович побывал в управлении, он снова зашел в редакцию. Сообщил, что его быстро приняли, выслушали и... попросили показать лицензию. А в ней сказано, что такой-то имеет право лечить все, кроме онкологии и еще нескольких болезней. Из этого следует: если он хочет заниматься лечением онкологических больных, у него просто заберут лицензию.

- И что вы ответили ?

- Ответил, что мне все равно что лечить - насморк или рак. Потому что лечу не болезнь, а человека. Точнее, только обращаюсь за помощью к Богу. А уж кому Господь попустит, кому будут прощены грехи, кто сам уверует, тот и получит здоровье. Я молюсь за человека, помогаю травами, грибами, и тогда человек оздоравливается, и часто не от одной, а от нескольких болячек.

Желательно, чтобы перед лечением человек покался во всех грехах, помирился с недругами, чтобы принял святое причастие. Легче работать с человеком, который побывал на исповеди, который ежедневно молится. Искренне, от всего сердца, а не просто механически говорит молитву, думая о чем-то далеком от Бога.

Мы позвонили в управление здравоохранения и попросили тщательно проверить факт исцеления Н. от рака. Подали имя и фамилию этого человека, номер его домашнего телефона. Через день Валентина сообщила, что

дело будет рассматривать заместитель главного врача по организационно - методической работе областного онкологического диспансера хирург- онколог Павел Семенов. Что же, это устраивало редакцию, и не устраивало. Во-первых, не захочет ли официальная медицина каким-то образом припрятать такой сенсационный факт ?.. Или не заявит, что никакого рака не было, что диагноз оказался ошибочным (такие случаи также возможны). Или окажется, что такая фамилия вообще в архивах диспансера не значится... С другой стороны, может ли редакция верить неизвестным людям только на слово ? Или не ищет кто-то себе славы и хороший заработок ? Но, если этот целитель действительно помогает ?.. Хотя бы одному из тысячи безнадежно больных.

И вот Павел Семенов у нас в редакции, рассказывает, что и как. Действительно, Н. прооперировали такого-то числа. Хирург, который делал операцию, утверждает: опухоль была, да и большая. Чтобы облегчить страдания больного, жить оставалось не так уж много, хирург сделал запасное отверстие для выхода каловых масс, поскольку опухоль могла перегордить всю кишку. Так, медицинские документы зафиксировали безнадежность ситуации с Н. И все же чудеса бывают ! Один из коллег - онкологов нашего собеседника признался, что среди его пациентов есть две женщины, которые каким-то образом также вылечились от рака и живут ныне.

Павел Михайлович разговаривал с Н. Действительно, этот человек производит впечатление здорового, полного сил и энергии. Правда, подумывает о том, чтобы еще раз лечь на операционный стол - зашить это отверстие. Н. подтвердил, что давно позабыл о лекарствах, а также обезболивающих, что теперь может нормально жить. Пользовался ли он еще какими-то нетрадиционными методами лечения ? Действительно, некоторое время лечился уриной, а также хрящом акулы. Но сам считает, что положительные изменения произошли после второго сеанса у целителя Игоря Янчинского. Именно тогда он перестал пользоваться обезболивающими, поправился с 54 до 87 килограммов.

Заключение Павла Михайловича такое: факты невероятные, но окончательно все выяснится, когда Н. придет зашивать то отверстие.

А наша беседа продолжалась. Было интересно услышать мнение специалиста по поводу различных методов лечения больных, а также о новейших препаратах (о некоторых пресса Украины писала весьма сенсационно). Павел Михайлович вздохнул: « Жаль, но пока еще нет лекарств, которые бы гарантировали стопроцентное выздоровление. А цены... Один из таких новых лекарственных препаратов стоит 3000 долларов. Замечу, что при лечении сейчас не должно существовать монометода, - продолжал мой собеседник. - Подходы должны быть комплексные, в зависимости от локализации опухоли. И, конечно, лучше лечиться под наблюдением врача - онколога. Был, например, случай, когда в одном из районов женщине удалили меланому в

обычной районной больнице, что закончилось плачевно ».

Растет количество онкобольных? Статистика говорит - нет. Но не является ли это тишиной перед бурей? Из-за нищеты люди просто избегают врача. Ведь часто не имеют денег даже на дорогу в клинику.

По мнению Павла Семенова, когда есть такие удивительные факты исцеления, целитель обязательно должен их обобщить и обратиться в Министерство здравоохранения. Пусть бы там назначили комиссию, подали какие-то рекомендации. Ведь речь идет о проблеме номер один. Я заметила, что такой же совет Игорю Янчинскому дали и в управлении здравоохранения. Наконец, это же советовали и мы в редакции во время нашего с ним разговора. И услышали следующее:

- Я не думаю, что в министерстве отнесутся к моим фактам с большим доверием. Такова наша система. Будут ли деньги, чтобы найти всех людей, собрать, переобследовать... Но все может быть. Возможно, действительно мне нужно серьезно взяться за сбор фактов. Хотя люди, которые излечились, не любят, чтобы им напоминали о пережитом. Да и есть ли у них дополнительные средства, чтобы повторить тщательное медицинское обследование? А бывают даже пациенты, которые лечатся втайне от семьи. От мужа (чтобы не разлюбить), детей (чтобы не травмировать). Одна такая пациентка, выздоровев, попросила никому не рассказывать, что у нее было...

Игорю Богдановичу не так много лет. Окончил Львовский медицинский институт. Изучая официальную медицину, интересовался травоведением, Фунготерапией (лечением препаратами из целебных грибов, использованием грибов для коррекции нарушений в работе систем и органов, в том числе их противоопухолевых свойств, и для профилактики сбоев в работе организма), мануальной терапией, гомеопатией, рефлексотерапией, водолечением. Искал пути для диагностики человека без компьютера, УЗИ и других методов обследования. Имеет большое утешение от молитвы. Часто встает на рассвете, чтобы читать Псалмы, славить Создателя. Считает, что одна из мощнейших молитв - «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного» может потому, что первое условие исцеления человека - покаяться.

- Почему так много неизлечимых болезней на земле? - спрашивает и сам отвечает: - Потому, что люди много грешат не только поступками, но и мыслями и словами. Большинство методов традиционного и нетрадиционного лечения направлены на коррекцию физического тела. И только искренняя молитва Богу способна скорректировать душу. А очистится душа, тогда и тело человека начинает крепнуть. Господь дал человеку для исцеления молитву, солнце, воду, траву, грибы, пчелу, пшавку, растения. Но если человек не имеет твердой веры в Божье исцеление, тяжело ему помочь.

Записаться на прием к Янчинскому Игорю Богдановичу можно в центре фунготерапии, биорегуляции и аюрведы.

МЕТОД ВОЛНОВОЙ ТЕРАПИИ

Современный мир в своём развитии, сориентирован на узкую специализацию научных дисциплин.

Наиболее выражено это в области медицины. Такая ситуация всегда необходима, когда объект изучения оставляет больше вопросов чем ответов. Официально, сегодняшней медицинской наукой обозначено около 40% классифицированных заболеваний, этиология которых неизвестна.

Но тем не мене эти заболевания пытаются лечить, в принципе не понимая их природу.

Развитие других научных дисциплин и богатый экспериментальный опыт космической медицины, дали понимание того, что человеческий организм представляет собой систему расширенной связи с внешними физическими процессами не только на поверхности Земли, но и астрофизическими процессами, влияющими на нашу планету в целом.

Сегодня уже происходит математическое осмысление алгоритмических закономерностей не только по сборке белковых цепей, но и по точечному влиянию на их биохимическую спайку из разрозненных элементов.

Изобретя микроскоп, научная эволюция оторвала свой взор от звёздного неба, недооценив его проотцовство, в виде астрофизической детерминанты, создавшей весь биологический мир на теле нашей планеты - Земле. Это астрофизическое оплодотворение, несёт в нас физический геноориентир, являющийся маркерной системой опознания не только для систем защиты нашего организма, но и систем физиоэнергетической адаптации. Сегодня уже известно, что система защиты организма, производит опознание по волновым характеристикам объекта.

Одной из наиболее сложных проблем медицины, являются опухолевые клетки, которые

имеют особое физическое отличие от здоровых клеток организма.

Это как правило онкологические клетки, перерождённые в процессе присутствующего в организме фотосинтеза, который предопределяет правосторонний спин всех этих клеток.

Этот процесс полевой адаптации формировался в наших организмах столетиями, в результате чего наша иммунная система совершенно не реагирует на физическую природу этого явления.

Все опухолевые клетки имеют в своей структуре молекулу 5T4, которая содержится только в раковых клетках и плаценте у беременных. В результате перерождения клеток срабатывает природный механизм защиты подобного в новом проявлении. Это является пропуском раковых клеток для клеток иммунитета.

В этой ситуации оперативно определяющим в борьбе с онкологическими заболеваниями, может быть лишь перезагрузка правостороннего спина, что может быть достигнуто при помощи воздействия электромагнитных волн определённой частоты и плотности. *Этот способ влияния на раковую клетку можно назвать волновой терапией и это будет новый способ лечения рака.*

Возникает вращательная направленность электромагнитного поля, которая способна влиять на правосторонние осевые спиновые вращения молекул.

А так как структурно элементы клетки сформированные в организме в результате процесса фотосинтеза, могут вращаться только с осевым правосторонним спином, то в результате сбоя вызванного электромагнитным воздействием волновой терапии, они распадаются на короткие цепочки, которые требуют утилизации.

Ключом к эффективности такого воздействия на опухоль, является тонко пропорциональ-

ная комбинация плотности и частоты волн, которые и являются объектом лотерейной комбинации. Преимущество такой оперативной методологии очевидны, так как полосная хирургия и лапаротомия имеют явно выраженный недостаток, из-за включения механизмов рубцовочной регенерации, которая всегда вызывает активное деление клеточного материала с правосторонним спином, что многократно ускоряет сам опухолевый и метастатический процесс в организме.

Но применение волновой терапии, как нового способа лечения рака, надо рассматривать лишь как оперативную и бесспорную альтернативу полосной хирургии и лапаротомии, что решает всего лишь проблему уже присутствующих клеточных локализаций в организме человека, но не решает проблему сдвига метаболических процессов в фотосинтез, который во многом уже зависит от биохимических реакций в организме.

Преимущество по использованию электромагнитного воздействия волновой терапии на опухолевые процессы получит лишь то оборудование, которое сможет разрушать только белковые цепочки формирующиеся в условиях кислородной недостаточности с акцентом на спектральные связи микроэлементов активно формирующих фотосинтез в организме. При этом активизируется система кислородного обмена за счёт электронного ресурса глобулярных носителей кислорода и разрушения диэлектрических блокаторов производной фибрина. *То, на что наш организм может тратить месяцы, благодаря новому способу лечения рака - волновой терапии можно достичь за считанные сеансы.*

ШУЛЬГА ЮРИЙ ИВАНОВИЧ:
Волновая терапия является новым методом лечения он-

кологических заболеваний в Украине и используется при лечении как злокачественных, так и доброкачественных новообразований.

Длительность курса волновой терапии при лечении рака один месяц, состоит не более чем из 25 сеансов в месяц.

Волновая терапия является альтернативным методом лечения рака и позволяет проводить профилактику предраковых заболеваний и предупреждать возникновение рака (карцинома, меланома, саркома, лимфома, глиома).

Один сеанс длится от 15 до 17 минут на одном участке и зависит от количества опухолевых локализаций и вторичных образований (метастаз) на теле.

Разработанный новый и альтернативный метод лечения рака в Украине - волновая терапия - имеет самое главное и неоспоримое преимущество, которое не имеет ни один метод, предлагаемый врачами в традиционной медицине.

А именно, то, что волновая терапия при лечении рака уничтожает именно раковую клетку и не вредит, в частности, здоровой клетке, и вообще организму в целом!

Это дает возможность достигнуть качественных результатов в борьбе с раком в короткие сроки.

При прохождении курса лечения рака и после него, онкобольному не нужно употреблять каких-либо медикаментов или лекарств для поддержания организма или устранять негативные последствия курса лечения, как это бывает после химиотерапии или лучевой терапии. И даже, более того, пациент отказывается от ранее употребляемых лекарств, например, от обезболивающего.

Так же стоит отметить, что в период прохождения курса и некоторое время после него активизируются клетки иммунной системы человека. В связи с чем, качественно улучшается

общее состояние организма человека, улучшаются показатели крови, уменьшаются воспалительные процессы, а это позволяет человеку бороться с раком более успешно.

Качественной особенностью применения волновой терапии, как альтернативного метода лечения рака, является быстрое останков и локализация злокачественных процессов, при этом не наносится дополнительный вред организму в целом.

Непосредственное и точное воздействие нового способа лечения рака на опухоль и вторичные образования позволяет получить первые положительные результаты уже через 5 - 11 сеансов.

Это в свою очередь позволяет тяжёлобольным и неоперабельным пациентам в кратчайшие сроки перейти в операбельную стадию (благодаря уменьшению и локализации очагов, а также улучшению общего самочувствия), что невозможно при многочисленной химиотерапии и лучевой терапии для такого рода пациентов из-за нехватки времени и плохого состояния здоровья.

Еще одним немаловажным преимуществом волновой терапии, является хорошее сочетание со всеми традиционными методами лечения (кроме лучевой терапии).

Совмещая альтернативный метод волновой терапии лечения рака с классическими методами лечения - химиотерапией, позволяет более легко перенести отрицательные последствия, быстрее восстанавливаться, тем самым качественно улучшая результаты.

Используемые нами электромагнитные волны находятся в допустимых диапазонах использования и не имеют ничего общего с пугающим всех СВЧ диапазоном, а так же радиоактивным излучением.

По вопросам применения волновой терапии обращаться в Киевский центр фунготерапии, биорегуляции и аюрведы.

СРАВНИТЕЛЬНАЯ АНТИОКСИДАНТНАЯ АКТИВНОСТЬ ДИГИДРОКВЕРЦЕТИНА И ДРУГИХ ПОПУЛЯРНЫХ АНТИОКСИДАНТОВ

Наименование антиоксиданта	ORACHydro value (fimole TE/g)
Дигидрокверцетин 95% чистоты	32,744
Дигидрокверцетин 94% чистоты	21,940
Дигидрокверцетин 92-93% чистоты	19,925
Дигидрокверцетин 88-90% чистоты	15,155
Лютеолин	12,500
Кверцетин	10,900
Эпикатехин	8,100
Витамин С	2,100
Витамин Е	1,300

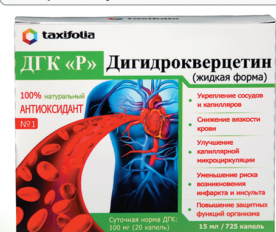
ДИГИДРОКВЕРЦЕТИН - эликсир жизни

Дигидрокверцетин (ДГК) относится к антиоксидантам (биофлавоноидам) натурального природного происхождения. Дигидрокверцетин получают из листьевники сибирской.

ДЕЙСТВИЕ ДГК:

- Укрепляет стенки сосудов
- Уменьшает ломкость капилляров
- Снижает вязкость крови
- Улучшает микроциркуляцию
- Нормализует уровень холестерина
- Препятствует развитию атеросклероза
- Уменьшает риск возникновения инфаркта и инсульта
- Снижает вероятность заболевания диабетом
- Тормозит преждевременное старение клеток
- Способствует омоложению кожи
- Угнетает воспалительные процессы
- Нормализует обмен веществ на клеточном уровне
- Повышает физическую и умственную работоспособность
- Обладает антиоксидантическим действием, защищая печень от гепатотропных ядов
- Повышает защитные функции организма
- Способствует более быстрому восстановлению после перенесенных операций, болезни, в период реабилитации
- Снимает зрительное переутомление (зрительную астенопию: чувство «усталости» зрения, пелена перед глазами, затуманивание зрения)

Сосуды и капилляры, пронизывая все наши органы и ткани, доносят до каждой клетки организма все необходимые ей питательные вещества и кислород. При нарушении капиллярного кровотока клетки голодают - страдают от недостатка кислорода и питательных веществ, в результате чего гибнут и наступает ишемия, гипертония, инсульт и инфаркт. ДИГИДРОКВЕРЦЕТИН снижает вязкость крови, способствует повышению прочности и эластичности сосудов и капилляров, нормализует проницаемость сосудистой стенки. Дигидрокверцетин восстанавливает микроциркуляцию, благодаря чему ткани «живают».



Как вещество, обладающее высокой степенью биологической активности, Дигидрокверцетин оказывает целую гамму положительных эффектов на обменные реакции и динамику различных патологических процессов:

- Кардиопротекторное действие:** улучшает коронарный кровоток и сократимость миокарда, способствует нормализации процессов возбудимости и проводимости в миокарде, уменьшает риск возникновения инфаркта миокарда. У больных с нестабильной стенокардией (в составе комплексной терапии) отмечается уменьшение и исчезновение признаков ишемии миокарда, восстановление сердечного ритма. Включение Дигидрокверцетина в комплексную терапию артериальной гипертензии и сердечных аритмий повышает эффективность лечения. **Рекомендуется при сердечно-сосудистых заболеваниях** (ишемическая болезнь сердца, стенокардия, сердечная недостаточность, нарушения ритма, гипертоническая болезнь, период реабилитации после перенесенных инсульта или инфаркта миокарда); профилактика атеросклероза сосудов, инфаркта миокарда и инсульта;
- Капилляропротекторное, ангиопротекторное и гиполлипидемическое действие:** укрепляет стенки кровеносных сосудов и капилляров, предохраняет стенки сосудов от повреждения, нормализует проницаемость сосудистой стенки, снижает вязкость крови, восстанавливает микроциркуляцию, снижает тромбообразование, нормализует уровень холестерина и триглицеридов в крови, препятствует развитию атеросклероза.
- Антиоксидантное и радиопротективное действие:** нейтрализует и выводит из организма свободные радикалы, препятствует их повреждающему действию; тормозит преждевременное старение клеток и развитие различных заболеваний; уменьшает неблагоприятное воздействие на организм химии- и радиотерапии. Дигидрокверцетин является эталонным антиоксидантом.
- Нейропротекторное действие:** оказывает положительное воздействие на нервную систему, активизирует нервные процессы. **Рекомендуется** при заболеваниях нервной системы (болезнь Паркинсона, Альцгеймера, рассеянный склероз и пр.).
- Противовоспалительное, противоотечное и противоаллергическое действие:** тормозит воспалительные процессы, уменьшает отечность при воспалении, проявляет антигистаминную активность; снижает выраженность бронхообструкции, предупреждает обострение хронических заболеваний органов дыхания.
- Гепатопротекторное и дезинтоксикационное действие:** предохраняет клетки печени от разрушения вирусами и токсическими веществами.
- Иммуномодулирующее действие:** способствует поддержанию функций иммунной системы, оказывает противовирусное действие.
- Мембранопротекторное действие:** препятствует перекисидному окислению липидов и разрушению клеточных мембран.

КУРКУМА – ДРЕВНЕЙШАЯ ИНДИЙСКАЯ СПЕЦИЯ



Название куркумы КРИМИГНА означает «изгоняет червей из тела», ХАРИДРА – улучшение цвета и внешнего строения тела, КАНЧАНИ – «кожа выглядит более чистой и ясной», НИША – красив, как звездное небо.

Куркума входит в 80 % аюрведических лекарственных сборов.

Куркума оказывает стимулирующее, ветрогонное, улучшающее обмен веществ, заживляющее, антибактериальное действие, детоксицирует кровь, стимулирует образование клеток. Куркума уменьшает состояние тревоги и воздействие стресса, выводит токсины из организма, помогает при отравлениях химикатами и инсектицидами. Подавляет гнилостную микрофлору в кишечнике, очищает кишечник от излишков слизи, нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта, поджелудочной железы. Обладая выраженными антибиотическими свойствами в отличие от фармацевтических антибиотиков, она улучшает пищеварение и способствует восстановлению нормальной микрофлоры кишечника, что делает ее хорошим средством для ослабленных и хронических

больных. Куркума издавна славится своей способностью очищать кровь, при этом она разогревает ее и стимулирует образование новых кровяных телец. Положительное действие куркумы оказывает на печень. В целях оздоровления печени куркуму можно употреблять в виде чая (до или после еды) или приправы к пище. Смесь равных частей куркумы и барбариса хорошо очищает и укрепляет печень, предотвращает застойные явления.

В качестве сильного средства, удаляющего токсины, и способствующего заживлению тканей куркума наряду с другими средствами употребляется при лечении рака. Дозировки при этом должны быть довольно большими. При фиброзно-кистозной мастопатии приложите к груди на ночь пасту из части ложки куркумы и 1 ч. л. Касторового масла. (Помните, что и кожа, и одежда окрасятся в желтый цвет). Куркума очищает кровь, способствует нормализации функции поджелудочной железы, лечит язву желудка, гастриты, гепатиты. Очищает кровь от стафилококковой инфекции и от повышенного сахара или углеводов в крови. Полезна куркума для детей и

в старческом возрасте. Хороший тоник для костей для людей пожилого возраста состоит из 4-х частей корня окопника, 2-х частей куркумы, 2-х частей солодки и 1 части корицы. Чтобы стабилизировать уровень сахара в крови при диабете, поместите порошок куркумы в капсулы (размер 00) и принимайте по 2 капсулы 2 раза в день за 5 минут до еды. Куркума очень богата железом. При анемии принимать 1/2 чайной ложки куркумы в смеси с медом. Уровень железа быстро восстановится. Если в семье прослеживаются случаи меланомы – то употребление 1-2 капсул куркумы раз в день будет хорошей профилактической мерой. Для защиты родинок от солнечного света смажьте их смесью из 2-х частей топленого масла и 1 части куркумы.

Предостережения и противопоказания. Не давать детям до 2-х лет, при острой желтухе и остром гепатите. Осторожно при беременности.

В Киевском центре Фунготерапии, биорегуляции и аюрведы Вы можете приобрести наиболее качественное и натуральное средство – порошок куркумы из Индии.

КРАСНОЕ ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО – ЕДИНСТВЕННЫЙ ДОСТУПНЫЙ ПИЩЕВОЙ ИСТОЧНИК ПРИРОДНЫХ ТОКОТРИЕНОЛОВ

Красное пальмовое масло – это 100% натуральное пищевое растительное масло, без консервантов и холестерина, самый богатый в мире источник провитамина А и витамина Е в природном сочетании с моно- и полиненасыщенными жирными кислотами и натуральным коферментом Q10. Идеальный продукт для здорового питания. Можно принимать **в чистом виде в лечебно-профилактических целях**, а также использовать при всех способах приготовления пищи (варка, жарка, выпечка, в салатах и т.д.). Оно сохраняет натуральный вкус пищи и придает ей очень приятный вид. Все полезные вещества, находящиеся в этом масле сохраняются при любом способе приготовления пищи, при любом температурном режиме. **Одна столовая ложка масла удовлетворяет суточную потребность взрослого человека в витаминах А и Е.** Масло рекомендуется всем людям, независимо от возраста. Особенно необходимо масло использовать:

- Для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний;
- Для нормализации работы желудочно-кишечного тракта;
- Для предупреждения последствий экологически неблагоприятной обстановки в месте проживания;
- Предупреждения иммунодефицитных состояний, при дефиците витаминов у детей и беременных;
- Для предупреждения преждевременного старения, улучшения зрения и состояния кожи;
- Профилактика сосудистых осложнений сахарного диабета, онкологических болезней и т.д.

Противопоказаниями являются: желтуха (любой этиологии), острые состояния (боли в животе, высокая температура).

Способы применения: Детям: начинать с 1 чайной ложки – возрастным группам от 1-4 и до 12 лет постепенно доводить до 1 чайной ложки в день

(добавлять в любые блюда).

Пожилым людям после 60-70 лет начинать приём масла с чайной ложки, постепенно довести до 1 чайной ложки три раза в день, как натощак, так и во время еды.

Остальным возрастным группам (от 12 до 60 лет) – по 1 столовой ложке в день. *Матерям, которые не могут кормить своего малыша грудью*, можно ежедневно давать ребёнку по несколько капель до половины чайной ложки, но **после консультации с педиатром.**

Всем возрастным группам в случае плохой переносимости приема масла натощак, либо проблем с печенью начинать прием масла нужно с небольших доз, постепенно увеличивая до 1 столовой ложки в день вместе с пищей или сразу после приема пищи.

При употреблении масла надо стараться не проглатывать сразу, а смаковать так, чтобы им смазывались все дёсны, верхнее и нижнее небо, глотка, очень полезно смазывать маслом носовые пазухи, делать аппликации на дёсна. Чтобы достичь максимальных результатов по охране здоровья и сохранить их на долгое время перерывы в приёме масла нежелательны. Помните слова Гиппократов: «Дайте пище быть вашим лекарством, а лекарству быть вашей пищей».

Несколько практических советов по использованию масла:

1.1. Масло очень хорошо восстанавливает слизистую носоглотки. *При хроническом насморке* можно использовать *двумя способами:* первый – прочистить нос, ватный тампон смочить в масле и вставить в нос на несколько минут, процедуру можно повторять несколько раз подряд, затем закапать сосудосуживающие капли. Повторять несколько раз в день; второй – утром, лежа в постели, запрокинуть голову, закапать в каждую ноздрю по целой пипетке масла.

Ежедневно выполнять эту процедуру также полезно людям, *теряющим остроту зрения, работающим за компьютером, для профилактики катаракты. При хроническом фарингите, болях в горле, сухости* также можно оказать помощь, если закапать в нос по 1-2 пипетки масла в каждую ноздрю и полежать 5-6 минут с запрокинутой головой.

2. Масло улучшает функцию **желчного пузыря**, способствуя лучше перевариванию пищи, постепенно нормализуя стул, но **при дискинезиях, холециститах и желчекаменной болезни не рекомендуется принимать масло натощак**, лучше принимать вместе с пищей, а при желчекаменной болезни по 1 чайной ложке 3 раза в день, добавляя в конце приема пищи.

3. *При запорах* принимать от 1 столовой ложки, вводя масло в кашу, салат и т.д. Можно принимать и натощак, в этом случае начните с 1 чайной ложки, если переносимость хорошая, постепенно увеличивайте до 1 столовой ложки.

4. *После перенесённого гепатита* масло вводить в пищу постепенно с чайной ложки до 1 столовой ложки в день.

5. *При хроническом панкреатите* желательно добавлять его в пищу, так как при хроническом панкреатите склонность к частому и жидкому стулу. Использование масла в пищу по 1 чайной ложке 3 раза в день улучшает пищеварение и не провоцирует расстройство желудка.

Рекомендации по приёму масла врача-эндокринолога, кандидата медицинских наук. Матвеевой Людмилы Анатольевны.

1. Если нет хорошего стула – необходимо провести очистку кишечника (именно там идет основное всасывание). **Рецепт чистки:** вскипятить 3 литра воды, засыпать пачку крушины. Кипятить 25 минут, засыпать 0,5 кг. чернослива с косточкой, ещё

кипятить 25 минут, остудить, профильтровать и отжать через марлю, добавит 400 гр. холосаса. Всё в 3-х литровую банку и в холодильник. При сильных запорах утром и вечером по 0,5 стакана в течение 3-4 месяцев, остальным на ночь по 0,5 стакана. Постепенно добавлять в раствор масло по 1 чайной ложке на 0,5 стакана.

2. Дюбаж: по 0,5 чайной ложки масла, мёда, лимонного сока. Всё перемешать в стакане воды (Эссенуки, Славянская – 35). Пить за полчаса до еды. От запора: по 1 столовой ложке масла, мёда, лимонного сока на 1 стакан воды.

3. От глаукомы: лечь на кровать, запрокинуть голову вниз, капать в каждую ноздрю по 1-2 пипетки масла.

4. От пародонтоза: почистить зубы, прополоскать раствором пищевой соли 1 чайная ложка масла под язык и сосать.

5. При язве желудка: принимать масло за 1-2 месяца до обострения (т.е. летом и зимой).

6. Панкреатит, гепатит, профилактика цирроза печени: принимать во время еды.

7. Масло убирает вредный холестерин в течение 2-6 месяцев в артериях, венах, коже, в мышцах, жировых тканях, в течение 6-12 месяцев в щитовидке, груди, надпочечниках, предстательной железе, матке, яичниках, в течение 5 лет в головном мозге, спинном мозге, нервной и соединительной тканях.

Красное пальмовое масло совместно с внутренним применением можно использовать наружно.

При эрозии шейки матки рекомендуется закладывать тампоны с маслом вагинально. *При запорах, проблемах с прямой кишкой, геморроях* – помогают микроклизмы, тампоны. *Для избавления от трещин сосков при вскармливании младенца и профилактики мастита* рекомендуется смазывать соски. *При лечении пародонты* можно держать масло во рту или закла-

дывать на дёсны марлечку или ватку, пропитанную маслом. *При сухих глазах* можно накладывать на глаза и область вокруг глаз косметическую салфетку, пропитанную маслом и подержать до 30 мин. Это также улучшит состояние кожи вокруг глаз. *Для увлажнения и омоложения кожи, улучшения её внешнего вида* использовать как косметическое средство в виде маски на 5-10 минут и добавлять в косметические кремы. *При тепловых и солнечных ожогах* смазывать поражённые участки кожи. *Для избавления от ороговелости подошв стоп и пяток* делать компрессы на ночь. *Для избавления от опрелости и потниц* – обрабатывать маслом большие участки кожи. *Для улучшения структуры волос и предотвращения их усиленного выпадения* замечательно намазывать кожу головы и волосы маслом с добавлением сока лимона и соединенным со взбитым яйцом для облегчения смывания.

Красное пальмовое масло всегда имеется в наличии в Киевском центре фунготерапии, биорегуляции и аюрведы.



СЕЛЕН (SE) - «ИСТРЕБИТЕЛЬ РАКА»

СЕЛЕН был открыт в 1817 году шведским ученым Йонасом-Яковом Берцелиусом.

Содержание **СЕЛЕНА** в почвах крайне неравномерно - в некоторых районах США его очень много, а в других зонах (например, на территории России - от Дальнего Востока до границ Белоруссии) его очень мало. Однако он имеет огромное значение для здоровья человека.

СЕЛЕН входит в состав большинства гормонов и ферментов и таким образом связан со всеми органами и системами организма человека.

Немного фактов:

- Каждые 10 минут в организме человека образуется раковая клетка или атипичная клетка, и в условиях нехватки **СЕЛЕНА** опасность возникновения онкологии, рака возрастает просто катастрофически.

- Ежегодно 40000 мужчин умирает от рака предстательной железы, опасность которого в сотни раз увеличивается при недостатке **СЕЛЕНА** в организме.

- При СПИДЕ потребность клеток организма в **СЕЛЕНЕ** возрастает в 40 раз.

Согласно статистике, до 90% случаев онкологии, заболевания рака связано с образом жизни и влиянием факторов окружающей среды. Поэтому профилактика онкологии включает в себя в первую очередь контроль за питанием и общеукрепляющие мероприятия. Ухудшение состояния окружающей среды, а также плохое и однообразное питание приводят к значительному увеличению заболеваемости рака молочной железы, рака предстательной железы, рака желудка. Так, по данным, приведённым в газете "Аргументы и факты в Восточной Сибири", (№48/1995), за неблагоприятные годы в Иркутске количество онкологических заболеваний увеличилось на 15% (на первом месте рак молочной железы, затем - лёгких и желудочно-кишечного тракта), а число нарушений в иммунной системе увеличилось на 70%. Эти данные свидетельствуют о необходимости как проведения иммунобиологической профилактики, так и оздоровления диеты, в том числе и за счёт витаминов и микроэлементов, тормозящих развитие онкологии.

Рак может сопровождаться различными признаками и симптомами. Симптомы рака зависят от размеров опухоли, месторасположения рака и от того, насколько вовлечены в процесс окружающие органы или структуры. В случае метастазы рака симптомы могут возникнуть в различных частях организма.

По мере роста раковой опухоли она начинает сдавливать близлежащие органы, кровеносные сосуды и нервы. Такое сдавление приводит к появлению некоторых признаков и симптомов рака. Если опухоль располагается в особо важной области, например, в некоторых частях головного мозга, то даже рак малого размера может давать раннюю симптоматику.

Однако иногда раковая опухоль возникает в таких местах, когда симптомы могут не появляться до тех пор, пока она не достигнет больших размеров. Рак поджелудочной железы трудно определить с помощью наружного осмотра. Некоторые опухоли этой локализации не дают симптомов

до той поры, пока они не вовлекают в процесс нервы, приводя к болям в спине. Другие опухоли растут около желчного протока, приводя к изменению цвета кожи (желтухе). К сожалению, когда при раке предстательной железы появляются признаки и симптомы, он уже бывает распространённым.

Рак может также приводить к появлению общих симптомов в виде температуры, повышенной утомляемости, похудания. Это может быть вызвано опухолевыми клетками, которые выделяют вещества, изменяющие обменные процессы в организме. Такие симптомы могут возникнуть и в результате воздействия опухоли на иммунную систему.

Иногда опухолевые клетки выделяют вещества в кровотоки, которые вызывают симптомы, обычно не характерные для опухоли. Например, некоторые опухоли поджелудочной железы вырабатывают вещества, приводящие к образованию тромбов в сосудах нижних конечностей. Некоторые виды рака лёгкого вырабатывают гормонподобные вещества, которые влияют на уровни кальция крови, что оказывает влияние на нервы и мышцы, приводя к слабости и головокружению.

Важно знать о некоторых общих (неспецифических) признаках и симптомах онкологии, рака. Они включают необъяснимое похудание, повышенную температуру, утомляемость, боль и изменения кожи. Конечно, необходимо помнить, что наличие некоторых из них не обязательно означает наличие опухоли. Существует много других состояний, которые также могут сопровождаться подобными признаками и симптомами (неспецифическими) признаками, рака. Они включают необъяснимое похудание, повышенную температуру, утомляемость, боль и изменения кожи.

Кроме выше указанных общих симптомов, необходимо знать другие общие симптомы, которые могут наблюдаться при раке. Снова нужно указать на то, что и эти признаки, и симптомы - не обязательно говорят в пользу рака, так как встречаются и при других заболеваниях. Тем не менее, о появившихся признаках и симптомах Вы должны рассказать врачу с целью принятия решения об обследовании, таких как - нарушение стула или функции мочевого пузыря, незаживающая рана или язва, необычные кровотечения или выделения, уплотнение или опухолевое образование в молочной железе или других частях тела, нарушение пищеварения или затруднённое глотание, изменение бородавки или родинки, раздражающий кашель или охриплость голоса

Работы американских ученых (например, десятилетнее исследование Л. Кларка в Университете Аризоны) показали, что в группе людей, которые получали при лечении рака, 200 мкг **селена** в день (суточная потребность), было отмечено снижение смертности от рака на 50%, в том числе, на 63% от рака предстательной железы, 58% от рака поперечно ободочной кишки и на 46% от рака лёгких.

Американские же исследователи пришли к заключению, что при раке предстательной железы больные, получающие **селен**, живут до 12-13 лет, не получающие всего 2-3 года.

К такой же закономерности пришли и немецкие учёные. Рак печени — одно из самых тяжёлых заболеваний, т.к. печень очень трудно поддаётся оперативному лечению. Обычно при раке назначают химиотерапию, лучевую терапию, т.е. сами по себе значительно токсичные виды лечения. Больные, принимающие **селен**, лучше переносят курсы лучевой терапии, а также быстрее восстанавливаются в послеоперационный период, после химиотерапии.

Если при онкологии, раке печени к комплексному лечению добавить **селен**, то продолжительность жизни больного увеличивается до 4-5 лет, в противном случае — не больше года. Как уже отмечалось выше на фоне селенизации населения в Финляндии зафиксировано снижение смертности от онкологических заболеваний почти в два раза.

В работах исследователей ряда стран отмечено, что если одновременно с применением **селена** назначать витамин Е, то он защищает от окислительных процессов, а если и витамин А, то последний усиливает эффективность **селена**.

Описан ряд случаев, когда при онкологии (рак молочной железы, рак предстательной железы, рак желудка) не то чтобы наступало выздоровление, но некоторый возврат к здоровой жизни: т.е. больные которым оставалось жить около месяца, начиная принимать достаточное количество **селена**, живут год-полтора и более, занимаются обычной работой, ездят на дачу и т.д.

Селен обладает мощным антиоксидантным действием. В связи с этим на первое место можно поставить воздействие **селена** на развитие опухолевых процессов, в том числе злокачественных (рак предстательной железы, рак желудка). В организме накапливаются недоокисленные продукты распада, вызывающие токсический эффект, действуя на клетки изнутри. Они наряду с другими отрицательными эффектами приводят к образованию атипичных, т.е. раковых клеток.

Установлено, что если в организме содержание **селена** недостаточное, то это может создавать условия к возникновению и размножению атипичных клеток и онкологии. Если в организм ввести достаточное количество **селена**, то ферменты успевают эту атипичную клетку вычислить и уничтожить. То есть они не только препятствуют образованию этих клеток, но и уничтожают уже образовавшиеся. Такое положительное воздействие **селен** оказывает при всех опухолевых процессах, в том числе при заболеваниях крови, различных доброкачественных новообразованиях. Конечно. Лечение злокачественного рака одним только **селеном** невозможно, но помощь в лечении и профилактике рака молочной железы, рака предстательной железы, рака желудка значительная.

ДЕЙСТВИЕ В ОРГАНИЗМЕ:

- **СЕЛЕН** входит в состав более 200 биологически активных ферментов человеческого организма, в том числе глутатионпероксидазы - важнейшего фермента антиоксидантной системы организма. **СЕЛЕН** защищает ядро и органеллы клетки от повреждения их свободными радикалами.

- **СЕЛЕН** — важный микроэле-

мент, необходимый для поддержания иммунной системы человека. Последние исследования показали, что у ВИЧ инфицированных содержание **СЕЛЕНА** в крови в 20 раз меньше, чем у здоровых, и именно этот микроэлемент значительно снижает смертность, как от рака, так и от СПИДа.

- **СЕЛЕН** легко проникает в ткани головного и спинного мозга человека и защищает нервные клетки от повреждений.

- **СЕЛЕН** участвует в синтезе кофермента Q-10, имеющего большое значение для здоровья сердца и восстановлении сердечной мышцы после инфаркта, защищая ее от кислородной недостаточности.

- **СЕЛЕН** предотвращает разрушение и некроз печени, соединяясь с тяжелыми металлами и выводя их из организма.

- Благодаря непосредственному влиянию на синтез иммунизирующего фермента глутатионпероксидазы, **селен** предотвращает возникновение целого ряда раковых заболеваний (рак легких, кишечника, молочной железы).

- **СЕЛЕН** защищает клетки от воздействия радиации.

- При стрессе или нервном перенапряжении в организме образуются свободные радикалы, которые мешают нормальному межклеточному обмену и являются одной из главных причин старения и множества болезней. **СЕЛЕН** «вычищает» эти свободные радикалы, нормализуя работу организма и продлевая молодость.

Итак, **СЕЛЕН**, это:

- «снайпер»- он находит раковые клетки, где бы они ни находились, и уничтожает их;

- «пылесос»- вычищает свободные радикалы из межклеточного пространства, и нейтрализует их. Является одним из самых сильных антиоксидантов;

- «реставратор»- восстанавливает структуру тканей, вплоть до клеточного ядра.

Экспериментальные исследования и работы ученых многих стран по изучению биологической роли **СЕЛЕНА** показали, что **селеновые** препараты оказывают хороший лечебный и профилактический эффект при многих заболеваниях, а также способствует очищению организма от шлаков и токсинов, повышают иммунитет и усиливают процессы саморегуляции организма.

НОРМА ПОТРЕБЛЕНИЯ: Необходимый для поддержания здоровья уровень **СЕЛЕНА** в крови должен составлять 160-200 мкг. У нас же он, как правило, колеблется в пределах 40-60 мкг.

ПРИЗНАКИ ДЕФИЦИТА СЕЛЕНА:

Причины дефицита **СЕЛЕНА:**

- недостаточное потребление **СЕЛЕНА** с пищей, низкое содержание белков и жиров в рационе;

- болезни печени – гепатит;

- дисбактериоз кишечника;

- избыточное содержание в организме токсических металлов (ртуть, свинец, кадмий), мышьяка, они нарушают усвоение **селена**;

- влияние радионуклидов;

- злоупотребление алкоголем, наркомания.

По данным д.м.н. Скального А.В., с октября по ноябрь наблюдается наибольшая нехватка **СЕЛЕНА** в организме (пик дефицита **селена**).

Признаками дефицита **СЕЛЕНА** в организме могут быть:

- снижение иммунитета – частые простудные и воспалительные заболевания, появление предраковых и раковых заболеваний;

- болезни сердца – дистрофия миокарда, стенокардия, предынфарктные состояния, повышение уровня холестерина в крови;

- нарушение функций печени – снижение ее детоксикационной и белковообразующей роли;

- снижение функций щитовидной железы, так как выработка гормонов щитовидной железы тироксина и трийодтиронина зависит от селеносодержащих ферментов;

- поражения кожи – воспалительные заболевания, экзема, дерматит;

- выпадение и слабый рост волос;

- поражение и дистрофия ногтей;

- поражение соединительной ткани – ревматические заболевания, артриты;

- поражение глаз – образование катаракты и глаукомы.

ВНИМАНИЕ! При дефиците **СЕЛЕНА** в организме усиленно накапливается **МЫШЬЯК, КАДМИЙ И РТУТЬ**.

ПРИЗНАКИ ПЕРЕДОЗИРОВКИ: Передозировка **СЕЛЕНОМ** возможна при длительном приеме очень больших доз селеносодержащих препаратов (1200-1500 мкг в сутки).

Признаками передозировки **селена** могут быть следующие симптомы: тошнота и рвота, нестабильное эмоциональное состояние, чесночный запах изо рта и кожи, и в исключительных случаях – выпадение волос и повреждение ногтей.

ЧТО ПОМОГАЕТ УСВОЕНИЮ СЕЛЕНА:

- **СЕЛЕН** лучше усваивается в кислой среде, поэтому **селено**-содержащие БАДы принимают во время еды;

- витамин Е действует в организме совместно с **селеном**;

- витамин С способствует нормальному метаболизму **селена**.

КОГДА ОСОБЕННО РЕКОМЕНДУЕТСЯ СЕЛЕН:

- При заболеваниях сердца и сосудов, для профилактики атеросклероза.

- При заболеваниях почек и мочевыводящих путей, при импотенции, мужском и женском бесплодии и простатите.

- При опухолевых заболеваниях - раке, онкология.

- При заболеваниях глаз – катаракте и глаукоме.

- При заболеваниях нервной системы – как центральной, так и периферической (радикулиты, невралгии).

- При заболеваниях суставов и костей, артритах и полиартритах.

- Для уменьшения утомляемости, при депрессивных состояниях.

- Для повышения иммунитета и сопротивляемости организма болезням.

- При отравлении тяжелыми металлами (всем жителям промышленных районов).

ПИЩЕВЫЕ ИСТОЧНИКИ СЕЛЕНА: кокос, фисташки, свиное сало, чеснок, морская рыба, пшеничные отруби, белые грибы, яйца, соя, печень, рис неочищенный, грибы.

ТОЧНАЯ, БЕЗБОЛЕЗНЕННАЯ, БЫСТРАЯ, РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ

Онкологические заболевания - это интернациональная проблема. Ежегодно 10 миллионов человек заболевают раком. Вдумайтесь - только за 1 сутки 27 тысяч человек получают диагноз "рак".

Проблематика онкологических заболеваний с каждым годом стремительно набирает обороты. **Всемирная организация здравоохранения утверждает**, что до 2030-го года процент смертности от онкологии увеличится на 45%. Опираясь на вышеуказанное, подобные утверждения ВОЗ абсолютно обоснованы. Одна из главных причин такого высокого уровня смертности от рака - поздняя диагностика заболевания и неточность постановки диагноза из-за отсутствия эффективных и достоверных методов обследования.

При лечении первой стадии рака шансы полностью избавиться от заболевания составляют 93%. Лечение II стадии -- менее 75%. Лечение III стадии - 55%. На IV стадии - менее 13%.

Из-за угрозы развития онкологической катастрофы, перед учеными возникла необходимость разработать абсолютно новый метод диагностирования, позволяющий определять не только наличие рака, но и предрасположенность клеток к заболеванию.

Начиная с 1983 года, в течение долгих лет ученые Щукина Галина Витальевна и Щукин Александр Николаевич на основе работ В. Г. Шахбазова проводили исследования в области биофизики и занимались разработкой прототипа

клеточной диагностики. Валерий Гаевич Шахбазов в своих работах исследовал влияние биофизических параметров клетки на здоровье человека.

И только в 2014 году после 30-летних исследований, научных разработок и создания программного обеспечения, ученые совместно с компанией Luven Medical свели результаты многолетней работы и создали клиничко-лабораторный диагностический комплекс Luven Diagnostic.

Комплекс Luven Diagnostic - инновационный запатентованный метод и прорыв в диагностировании онкологических патологий.

Данный метод диагностирования уникальнейший, не требует вмешательства в организм человека, проводится быстро и абсолютно безболезненно.

Мазок с внутренней стороны ротовой полости пациента с образцами клеток буккального эпителия - все, что необходимо лаборанту для проведения обследования.

Схема процесса забора материала проста и не занимает много времени.

Используя специальный медицинский шпатель, лаборант берет у пациента мазок с образцами клеток буккального эпителия. Помещает стекло с образцом под микроскоп и делает видеозапись клеток при 100 и 400 - кратном увеличении. При этом на экране видно колебание ядер под воздействием импульсов генератора микроэлектрофорезной ло-

вушки. Лаборант записывает два стоп-кадра с максимальным отклонением ядер клеток вправо и влево и, используя специальное программное обеспечение, отправляет полученные данные в центр обработки.

В центре обработки Luven Medical группа ученых на основе сложных алгоритмов показателей клеток проводит контроль и составляет заключение.

Сам процесс обследования, включающий в себя забор биоматериала и отправку в центр обработки, занимает менее 10 минут, а результаты обследования пациенту предоставляются в течение одного рабочего дня. Используя один клиничко-диагностический комплекс, лаборант принимает около 100 пациентов за рабочий день.

Применение диагностического комплекса Luven Diagnostic позволяет провести полное онкологическое обследование пациента. Заключение из центра обработки содержит информацию о:

- наличии или отсутствии онкологических патологий;
- характере образований (доброкачественные или злокачественные);
- стадии развития;
- локализации новообразований;
- наличии метастаз в организме;
- возникновении или наличии дополнительных сопутствующих проблем со здоровьем;
- вероятности попадания в

группу риска и предрасположенности к онкологическим заболеваниям.

Используя диагностический комплекс Luven Diagnostic, лаборант изучает тенденцию развития патологий и эффективность проведения лечения для каждого пациента индивидуально, формирует оптимальный курс лечебных процедур.

Достоверность метода и результатов заключения варьируется от 89,2% до 95%, что дает лабораторную достоверность сравнимую с биопсией. Это подтверждено многочисленными клиническими испытаниями в различных онкологических центрах. Апробация проводилась на группах пациентов с абсолютно различными патологиями.

Сфера онкологических исследований развивается только последние десятилетия. И этого было недостаточно для предотвращения и эффективной профилактики раковых патологий, потому что онкологические клиники и больницы оснащены малоэффективным диагностическим и терапевтическим оборудованием.

Поэтому, появление на рынке медицинских услуг клиничко-терапевтического комплекса Luven Diagnostic - это настоящий инновационный прорыв в области онкологии.

Не забывайте, что своевременная диагностика позволяет предотвратить развитие рака и увеличить шансы на выздоровление.

Киевский центр фунготера-

пии, биорегуляции и аюрведы сотрудничает с представителями команды, предлагающей данную диагностику.

Поэтому у пациентов центра наконец появилась возможность воспользоваться этим видом обследования с явными преимуществами перед другими диагностиками.

Данный метод эффективен при проведении диспансеризации населения - обеспечивает высокий уровень охвата за небольшой временной промежуток. Это дает возможность заключать договоры с частными предприятиями для проведения медосмотров сотрудников и т.д.

Важно отметить: для лиц с фактором риска по онкологии имеется целый ряд положительных особенностей:

- значительно сужается процесс поиска очага заболевания;
- исключается биопсия нескольких органов (биопсия является травмирующей процедурой);
- снижается лучевая нагрузка на организм при проведении КТ, МРТ и т. п.);
- минимизируется перечень анализов, которые необходимо проводить;
- существенно уменьшается эмоциональная и психическая нагрузка;
- и, наконец, этот метод дает временную и финансовую экономию для пациентов.



КИЕВ	КИЕВСКИЙ ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ, БИОРЕГУЛЯЦИИ И АЮРВЕДЫ	(044) 331-74-44, (044) 257-01-01, (063) 187-78-78, (050) 331-74-44, (097) 231-74-44
КИЕВ	Интернет-маркет "БиоЖизнь"	(044) 332-30-30, (096) 257-30-30, (099) 546-30-30.
ЧЕРНОВЦЫ	вр. Фуштей Виктор Васильевич, центр «Горицвит»	(03737) 3-11-00; (099) 228-05-67
ХАРЬКОВ	вр. Басова Наталья Ивановна	(050) 606-72-66
ИВАНО-ФРАНКОВСК	Сташко Ирина Алексеевна	(0342) 71-07-73; (050) 949-09-42
ЛЬВОВ	Федунь Наталья Игоревна	(097) 455-34-36
ОДЕССА	Маген-а-Мед	(048) 700-99-07
г. Хмельник, Винницкой обл. Профсоюзный санаторий «Хмельник»	Информационно-консультационный центр фунготерапии, аюрведы и биорегуляции Тысячная Елена Леонидовна	(067) 963 44 98

ПРЕДСТАВИТЕЛИ ЦЕНТРА ФУНГОТЕРАПИИ В УКРАИНЕ

